A.L.C ACADEMIE

PROGRAMME DE FORMATION

Réaliser un lissage capillaire semi permanent

1. Intitulé de la Formation:

Réaliser un lissage capillaire semi permanent

2. Objectif de la formation :

Former et évaluer le stagiaire dans la réalisation d'un lissage capillaire semi permanent, adapté au type de cheveu et conforme aux normes d'hygiène, de sécurité et de qualité attendues dans le secteur de la coiffure et du soin capillaire.

3. Activités visées :

– Réaliser un diagnostic capillaire complet

- Identifier la nature, l'épaisseur et la porosité du cheveu.
- Détecter les contre-indications (cheveux sensibilisés, traitement chimique récent, casse…).
- Poser des questions ciblées pour évaluer l'historique capillaire de la cliente.
- Déterminer si le lissage est adapté ou non.

– Préparer le cheveu et le matériel

- Sélectionner le produit de lissage adapté qui respecte les normes et la sécurité du client (sans formol, sans acide Glyoxilique) déjà testé.
- Préparer l'espace de travail selon les règles d'hygiène et de sécurité.
- Réaliser un shampoing clarifiant professionnel.
- Sécher et sectionner les cheveux méthodiquement.

– Appliquer le protocole professionnel de lissage capillaire semi-permanent

- Appliquer uniformément le produit mèche par mèche.
- Respecter les quantités, temps de pose et précautions d'usage (0,5cm de la racine) g
- Utiliser le matériel thermique adapté.
- Procéder à l'activation thermique (fer à lisser) selon le type de cheveu.
- Réaliser les finitions (rinçage selon protocole, brushing, soin hydratant).

– Assurer la sécurité du client et la qualité du service

- À prévenir les risques allergiques et irritants.
- Appliquer les règles d'hygiène et d'aération du poste.
- Adapter la température et le nombre de passages du fer.
- Vérifier l'absence de surchauffe ou de détérioration du cheveu.

-Informer et conseiller le client

- Expliquer les résultats attendus et les limites du lissage
- Proposer un plan d'entretien personnalisé
- Recommander les produits adaptés post-lissage
- Informer sur la durée, les retouches et entretien long terme

4.Modalités de la formation

– Organisation

Durée : 2 jours et demi - 17h30
Horaire : 9h / 12h - 13h / 17h
Lieu : Siège social ORLEANS
Public visé : Professionnels de la coiffure
Prérequis : CAP coiffure minimum
Méthodes pédagogiques : Nos formations allient la théorie et la pratique
Prix : 1290€ TTC

Inscription sur bulletin envoyé par mail 3 semaines avant le début de formation

– Contenu pédagogique

- Comprendre ce qu'est un lissage capillaire semi permanent d'un point de vue pratique, identifier les étapes essentielles (nettoyage, application, activation, finition)
- Savoir établir un diagnostic capillaire : analyser la chevelure et adapter la procédure, déterminer si la prestation est réalisable ou non
- Être capable de choisir le bon produit en fonction du diagnostique capillaire établi précédemment
- Exécuter un lissage étape par étape avec précision selon le protocole
- Adapter le produit et la technique à chaque typologie capillaire en ayant analyser sa spécificité
- Savoir conseiller la clientèle pour les soins à utiliser en post-lissage
- Respecter les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité professionnelles

– Moyens pédagogiques

- Formateur professionnel expérimenté diplômé d'un BP coiffure
- Livret de formation et fiches techniques synthétiques
- Têtes malléables pour entraînement
- Démonstration pas à pas du formateur
- Modèles réels pour mise en pratique

A.L.C ACADEMIE

- Méthode d'évaluation de la formation

Évaluation finale
Grille d'evaluation de la pratique
Débriefing et questions / réponses

Suivi

Attestation de présence et attestation de fin de formation individualisées.

Le stagiaire aura la possibilité d'être accompagné à distance après la formation et sur un délai de 3 mois (contact par mail, puis par téléphone).

Moyens matériels

Le stagiaire aura à sa disposition : Postes de coiffure équipés, plaques professionnelles, brosserie, peignes carbonne, cape + gants et serviettes, têtes malléables

Matériel fourni

Le stagiaire repartira avec un kit de produit de lissage complet afin de lui assurer une pratique immédiate après la formation.

Effectif

1 à 6 participants

Accessibilité



La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

La méthodologie pédagogique sera adaptée en fonction des différentes situations de handicap. Merci de contacter Mme Daoudaou Malika référente handicap au : 06 49 81 02 63.

5. Pédagogie détaillé

- ***1ère journée : Théorie et Observation***

- Connaître l'histoire du lissage semi-permanent

→ Provenance, année

- Savoir differencier les 3 grandes familles de lissage et leur action chimique sur le cheveu :

→ Le défrisage alcalin
→ Le lissage thiolé
→ Le lissage capillaire semi permanent

-Apprendre à différencier chaque famille de lissage capillaire et connaître leur protocole d'application (fiches techniques jointes) :

→ Lissage au tanin
→ Lissage Organic
→ Lissage / Soin botox

- Etre capable d'établir un diagnostic capillaire précis :

→ Questionner sur l'historique de la chevelure du client
→ Analyser le cuir chevelu
→ Analyser la texture du cheveu
→ Analyser l'épaisseur et la densité du cheveu

- Etre capable de déterminer quel produit et quelle procédure choisir en fonction du diagnostic capillaire établi :

→ Savoir doser la quantité de produit en fonction de l'épaisseur et la longueur des cheveux
→ Savoir adapter la chaleur du lisseur
→ Être capable de mesurer le temps de travail
→ Apprendre à avoir une bonne manutention des outils de travail

A.L.C ACADEMIE

Centre de formation agréé de qualité.

PROGRAMME FORMATION

- ***2èrme journée : Pratique sur modèle réel***

- Préparer son plan de travail

- Effectuer un shampoing clarifiant :

→ Connaître le pH du shampoing
→ Connaître les effets qu'il a sur les écailles du cheveu
→ Repérer lorsque le cheveu est prêt à recevoir le produit

- Effectuer l'application du produit :

→ Préparer convenablement la chevelure en suivant le bon protocole
→ Respecter le temps imparti pour l'application du produit en veillant à ne pas toucher les racines
→ Ajuster la quantité de produit en fonction de l'épaisseur de mèche de cheveux
→ Répartir uniformément le produit sur toute la chevelure

- Rinçage du produit et finition du lissage

→ Effectuer un rinçage complet et sans laisser de résidus de produits
→ Effectuer un séchage et brushing convenable
→ Avoir une bonne tension du cheveux lors du passage du lisseur
→ Maintenir simultanément le lisseur et le peigne dans chaque main

- Auto-evaluation / Evalution avec formateur

- Questionnaire de satisfaction à l'issue des deux jours

- Qiestions / Reponses

alc.academie45@gmail.com Contact : 0649810263

Adresse : 39 rue de bel air 45380 La Chapelle Saint mesmin